

sound bath ethik kodex

spiritualitaet

Im Rahmen der Pandemie wurden innerhalb der spirituellen Szene viele Strukturen sichtbar, die im Bereich der braunen Esoterik verortet sind. Wir distanzieren uns ausdrücklich von menschenverachtendem Gedankengut, nehmen die Pandemie ernst und haben auf dieser Basis unser Hygienekonzept entwickelt, das wir sehr strikt umsetzen.

koerperakzeptanz

Menschen aller Körperformen, -größen und -farben sind bei unserem Sound Bath herzlich willkommen. Wer sich körperlich unwohl fühlt und im Rahmen der Massage Sequenzen nicht angefasst werden möchte, legt zu Beginn einfach das „No Thanks“ Kärtchen neben die Matte. In diesem Fall gehört der Space eurer Yogamatte euch ganz alleine und ihr könnt entspannt in den Klängen baden.

alter

Kindern und Heranwachsenden fällt es schwer, 60 Minuten lang still rumzuliegen. Daher haben wir ein Mindestalter von 16 Jahren für unser Sound Bath festgelegt. Unsere älteste Teilnehmerin war über 70. Es gibt keine Altersgrenze nach oben, aber es wäre gut, wenn ihr auf einer Matte am Boden liegen könnt.

geschlecht und sexuelle orientierung

Wir heißen Menschen aller Geschlechter und jeder sexuellen Orientierung bei unserem Sound Bath herzlich willkommen.

religion

Wir selbst gehören keiner Religion an und auch unser Sound Bath hat nichts mit irgendeiner Religion zu tun. Wir respektieren Menschen aller Religionszugehörigkeiten, solange sie in ihrer Ausübung andere Menschen nicht diskriminieren.